

MODA NÁUTICA

Por R. Montero



Primera capa, nuestra segunda piel

En cuanto llega el otoño y en el mar empieza a hacer frío de verdad se debe dejar a un lado la ropa "ligera" y reemplazarla, para empezar, con una primera capa de prendas térmicas que más que aislante debe ser reguladora de la temperatura, ya que en el mar causa más problema la humedad que el propio frío.

La primera capa es aquella que está en contacto con la piel. De su calidad dependen aspectos tan fundamentales como la transpiración y la condensación del sudor que emana de nuestro cuerpo. Su principal función es la de impedir que la humedad del cuerpo se mantenga en la piel, preservando con ello el calor corporal. Esta capa, a la que también podemos denominar "ropa interior", la conforman camisetas, medias o pantalones, calcetines y gorros. Conviene saber que una buena primera capa debe ser ajus-

tada, cómoda, transpirable y no debe absorber el sudor, de hecho cuanto mayor sea su capacidad para evacuar la humedad, mayor será su poder para retener el calor corporal, aislandonos de las condiciones atmosféricas.

A bordo de una embarcación, con independencia del programa de navegación y del tipo de barco, es importante que esta "segunda piel" sea elástica, que se adapte a nuestro cuerpo con naturalidad y nos permita movernos con soltura. De hecho, **es importante que quede ceñida, ya que si quedara grande el exceso de**

aire que se crearía entre el cuerpo y la primera capa (así como entre las diferentes capas que llevemos) impediría que se mantuviera el calor de nuestro cuerpo.

Principales tejidos

En esencia la "ropa térmica", ya sea o no para náutica, se confecciona con fibras huecas y casi sin costuras que conservan el aire caliente haciendo de aislante. Entre estas fibras se encuentran el poliéster y la poliamida. Pero además de eso, es recomendable que las prendas confeccionadas para la práctica de actividades náuticas sean "hidrófuga"; es decir que no absorban agua o sudor. Para lograr esto se emplean fibras como la clorofibra, el polipropileno y el poliéster o coolmax. Así pues, para la confección de una primera capa náutica lo más usual es el empleo de tejidos que combinen algunas de las fibras ya mencionadas.

Por otra parte, cabe mencionar que las marcas más reconocidas de nuestro sector han desarrollado y emplean sus propios tejidos como: Power dry de Polartec; LIFA® fibre technology, empleada por Helly Hansen para la confección de su gama HH®Dry Revolution. Cabe destacar también la utilización, por parte de Slam, de carbono procedente del bambú en la estructura de su tejido (polipropileno Dryarn) o de tecnología antimicrobiana de iones de plata utilizada por Henry Lloyds para desarrollar el tejido de alta capilaridad Fast-Dri de su gama H-Therm.

Abrigados de pies a cabeza

Por tanto, si verdad queremos navegar sin pasar frío, es básico comenzar por el interior. Y, una vez que hayamos ajustado una primera capa de prendas térmicas iremos añadiendo, en la medida en que el frío, la humedad o la lluvia arrecien, una o varias prendas intermedias para acabar, por último, y siempre que sea necesario, protegiéndonos con el traje de agua.



Evitando fugas

Por pies, manos, el cuello y cabeza se pierde gran parte del calor del cuerpo, de ahí que resulte especialmente importante proteger estas zonas. Y, aunque en algunos casos más que hablar de primeras capas haya que hablar de capas únicas, nuestras recomendaciones son:

Pies

Abrigarlos primero con unos calcetines de polipropileno o acrílico, después con unos de polar y, finalmente, utilizar un buen calzado.

Manos

Protegerlas con una primera piel térmica, para luego enfundarlas en unos guantes de navegación (o neopreno en condiciones más extremas), a ser posible con refuerzos en la palma de mano, pues es la zona que más sufre al trabajar con drizas, escotas...

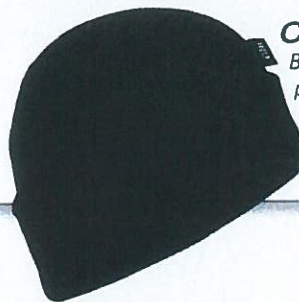


Cuello

Para completar la acción del cuello alto de la chaqueta de agua puede emplear una bufanda o cuello de polar.

Cabeza

Bajo la capucha del traje de agua, puede usar un gorro o pasamontañas bien de forro polar o de lana tratada.



Los calcetines térmicos

Representan una buena solución para aquellos navegantes que desean protegerse los pies del frío con una prensa especialmente aislante y de secado rápido. Un material importante de la composición de este tipo de prendas es el polipropileno. Éste hace que los calcetines proporcionen un excelente aislamiento térmico y una gran transpirabilidad. Y, si además, se mezcla el polipropileno con rizo la prenda gana en comodidad.

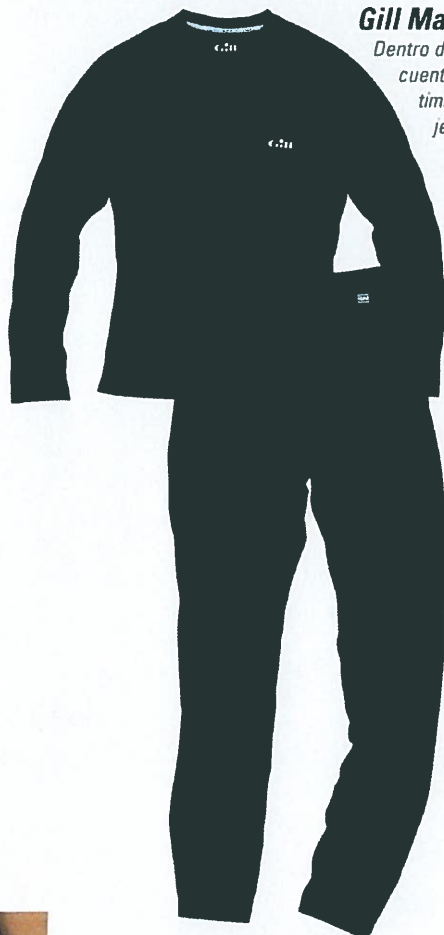
Pantalones interiores

Tres son los requisitos que debe cumplir un buen pantalón interior. Por una parte debe garantizar el aislamiento térmico y, por otra, ofrecer una buena transpirabilidad... todo ello sin restar libertad de movimientos. Para lograr los dos primeros requisitos es determinante la composición del tejido, así por ejemplo una mezcla de polipropileno y poliéster asegura el mantenimiento del calor corporal y acelera la difusión

Para la Historia

Los investigadores italianos que descubrieron la manera de hilar la fibra de polipropileno para obtener hilo fueron galardonados con el Premio Nobel en 1963

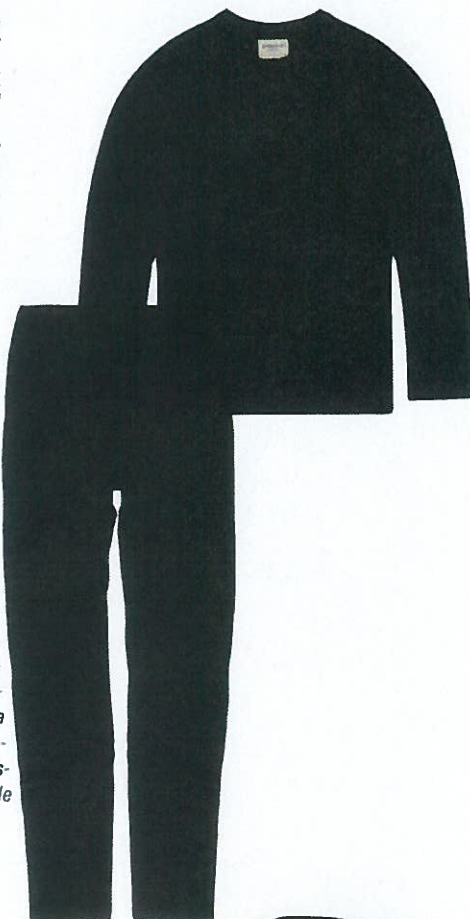
proponen...



Gill Marine

Dentro del rango de Base Layer el fabricante británico cuenta con dos líneas: la Hydrophobe y la I2. Esta última, disponible tanto para hombre como para mujer en color gris, está compuesta por polainas, camisetas de manga corta, de manga larga y de manga larga con cuello Zip. Todas ellas, confeccionadas con un tejido a base de 60% poliéster con incrustaciones de carbono activo derivado del bambú y 40% poliéster. Este tejido confiere a todas las prendas un eficiente poder anti-bacteriano que evita el olor corporal. PVR. de 38 y 42 € del pantalón y la camiseta manga larga chica.

www.mercenauticbarna.com



Henry Lloyd

La marca británica incluye dentro de su apartado de 1ª capa, 24 prendas de las que nos recomendamos, en esta ocasión, la camiseta de manga larga y el pantalón H-Therm desarrollados a base de un tejido de alta capilaridad Fast-Dri y con tecnología antimicrobiana de iones de plata para asegurar que el cuerpo permanece seco y cálido. Para mayor comodidad, además de gran estiramiento, estas prendas cuenta con costuras flatlock (cubiertas) y puesto que han sido concebidas para ser usadas a bordo de una embarcación ofrecen factor de protección UV frente a rayos UVA y UVB. Disponible en color verde tiene un PVR de 38 € cada prenda.

www.henrilloyd.com



Slam

Propone de entre sus prendas concebidas como 1ª capa los pantalones y la camiseta con cuello Zip Stockton, diseñadas como reguladores térmicos y con propiedades bacteriostáticas debido a la presencia de carbono en la estructura de su tejido (polipropileno Dryarn con 275 gr de carbono) que también garantiza gran libertad de movimiento y confort. Disponible tanto para hombre como para mujer, en colores negro y gris, tienen un PVR de 66 y 106 € respectivamente. Otra de prenda destacable del catálogo de Slam por su gran calidad son los Active Socks, disponibles en tres alturas (hasta la rodilla, tobillo vestido y de corte bajo) son confeccionados en poliamida y polipropileno Dryarn para aumentar el calor y para proteger el pie del impacto (PVR de 11,50 a 22,50 €).

www.slam.com

