

natural  
FASHION

IL FITNESS CHE FA BENE AL PIANETA

## Fra testa e cuore

di GABRIELLA BENZA

Be kind to yourself and to our planet. È il motto di Heart and Soul, giovane brand veneziano di athleisure wear che prende sul serio i concetti di sostenibilità e benessere personale. E lo fa a suon di leggings a vita alta, cropped top e felpe oversize dalle linee fluide e morbide, che vantano l'uso esclusivo di materiali nobili e innovativi. La collezione infatti utilizza il classico cotone biologico senza Ogm, ma anche due fibre nuovissime e tecnologiche: Q-Nova e Dryarn. La prima è in nylon, riciclata ed ecosostenibile, ottenuta da materie prime rigenerate, certificate e tracciate. La seconda è la microfibra più leggera al mondo, isolante, traspirante e altamente performante. Il pianeta è fonte di ispirazione anche per la palette colori di tutta la collezione. Trionfano infatti tonalità delicate e polverose come il blu oceano, il verde Amazzonia, il chestnut, il rosso rabarbaro, il desert rose. Per un abbigliamento pensato sì per la palestra, ma anche per grandi spazi outdoor e avventure metropolitane.



### Saluto al sole

Innovazione e charme per una perfetta mise sporty. Il top e i leggings di Heart and Soul sono in Q-Nova, una fibra riciclata ed ecosostenibile. Nessuna cucitura segna la silhouette.

### Glam workout

Anche una donna sofisticata come quella di Miu Miu deve pensare alla palestra. In suo soccorso arrivano i guantoni da boxe, la sacca in pelle e rete re-used, il tappetino e i blocchi per lo yoga. Tutti firmati dalla griffe milanese.



### Animal free

Una balena, uno squalo e una tartaruga fanno capolino sulle sneakers realizzate con materiali riciclati di Save The Duck e ACBC. Parte dei proventi va a WildAid, per la tutela della fauna selvatica.



### Coppia d'assi

Materiali naturali e produzione made in Italy per la capsule collection KT+V dedicata allo yoga e ideata da due amiche: Cristina Tardito (alias Kristina Ti) e Virginia Galateri di Genola.



### Skate park

Largo alle giovani. Vans ha chiesto a Lizzie Armanto, skater professionista di fama mondiale, di creare le sue scarpe ideali. Le sneakers Lizzie sono in cotone biologico e gomma naturale.





Felpa oversize in cotone biologico, Ovs (24,95 euro).



Felpa in cotone con cappuccio, Ellesse (65 euro).

Orologio in plastica riciclata, Sector No Limits (129 euro).



Top in dryarn traspirante e senza cuciture, Heart and Soul (80 euro).



Sneakers realizzate con gli scarti della lavorazione del legno, Dotzero (305 euro).



Sneakers artigianali in pelle certificata, Rbrsl (399 euro).

Sneakers in poliestere riciclato con suola realizzata con scarti di gomma, ACBC per Save The Duck (99 euro).



Borsa in nylon e poliestere riciclati, Ecoalf (93 euro).



Shorts in cotone biologico, Piombo in Ovs (17,95 euro).

