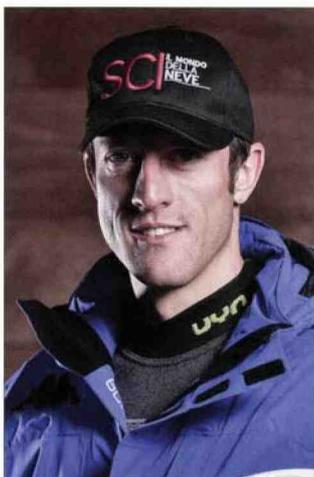


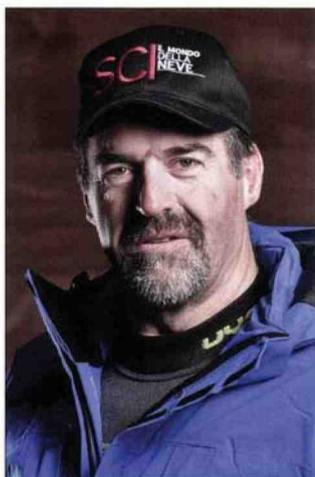


TECNICA —

I NOSTRI ISTRUTTORI



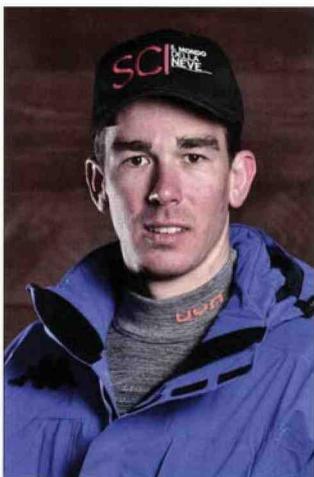
Carlo TRAINI



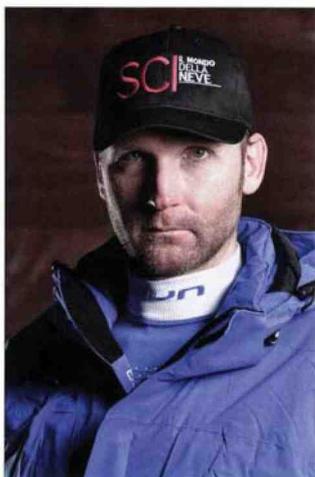
Andrea MAMMARELLA



Romina SANTULIANA



Paolo BORIO



Omar LONGHI

Tu di che livello sei?

In questo numero

LIVELLO 5
INTERMEDIO

LIVELLO 6
AVANZATO

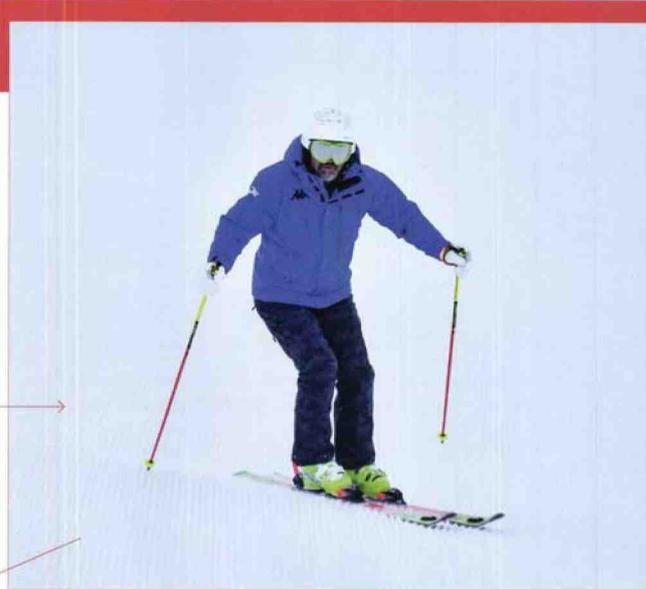
LIVELLO 5

Livello intermedio

Il livello tecnico di riferimento sono **le curve intermedie**

INIZIO CURVA

FOCUS
Indirizzamento degli sci



FOCUS
Tempismo esecutivo



FINE CURVA

FOCUS
Direzione dei movimenti

ABILITÀ— Curve intermedie corte in ambienti diversi



ABILITÀ— Curve intermedie medie in ambienti diversi



ABILITÀ— Curve intermedie ampie in ambienti diversi



ESERCIZIO— Serie di curve corte variando gli aspetti coordinativi della parte alta



ESERCIZIO— Serie di curve intermedie ad arco medio sollevando lo sci interno e incrociandolo sull'esterno



ESERCIZIO— Serie di curve intermedie ampie invertendo i tempismi esecutivi



TECNICA —

I NOSTRI FORNITORI

UYN • Intimo e calze Natyon
 uynsports.com

LEVEL • Guanto Race
 levelgloves.com

KAPPA • Giacca e Pantaloni 6Cento
 kappa.com

SH+ • Casco Shiver e Maschera Trinity
 shplus.com



PONTEDILEGNO - TONALE

Abbiamo realizzato le nostre lezioni lo scorso novembre sulle piste del comprensorio Pontedilegno - Tonale, sul ghiacciaio perfettamente innevato. Il Presena, che da tre stagioni è servito da una nuova moderna cabinovia, è ogni anno tra le prime ski area ad inaugurare la stagione dello sci e una delle ultime a chiudere a primavera inoltrata.

LIVELLO 6

Livello avanzato

Il livello tecnico di riferimento sono **le curve avanzate**

INIZIO CURVA

FOCUS
Indirizzamento degli sci e ricerca della conduzione





FINE CURVA

FOCUS
Gestione delle inerzie



SCI... 81

ABILITÀ— Cortoraggio



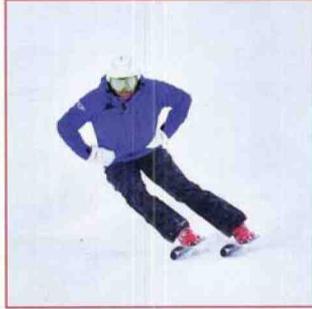
ABILITÀ— Serpentina



ABILITÀ— Parallelo



ESERCIZIO— Cortoraggio con mani sui fianchi



ESERCIZIO— Serpentina saltando da uno sci esterno all'altro



ESERCIZIO— Collegamento di curve ampie alternate alla posizione a uovo in diagonale



...Attrezzatura

Novità 2019/2020

1 *Elan Amphibio Truline*

La rivoluzionaria tecnologia Elan che prevede sci asimmetrici si rinnova. Amphibio Truline è caratterizzata da un particolare design delle lamine e dalla combinazione di materiali diversificati a seconda delle aree che aiutano lo sciatore nell'impostazione e nella dinamica di curva garantendo al tempo stesso facilità, ottima stabilità e grande precisione. Elan ha inserito materiale strutturale in tutta la lunghezza interna dello sci per garantire maggiore stabilità in curva e in accelerazione. Al contrario è stato ridotto il materiale sulla parte esterna della lamina per agevolare il cambio di direzione.

2 *Dalbello Panterra 120*

Il celebre scarpono Panterra, uno dei best seller di Dalbello negli anni, è stato rinnovato pur mantenendo le caratteristiche che ne hanno fatto la fortuna, ovvero l'impareggiabile comfort e la facilità di calzatura pur con prestazioni al top per precisione e guida dello sci. La gamma Panterra sarà composta da ben otto modelli per le esigenze di tutti gli sciatori e le sciatrici.

3 *Völkl Racetiger GS*

Uno degli sci da gigante "commerciale" più apprezzati è stato profondamente aggiornato per la stagione 2019/2020. Oltre alla grafica rivisitata troviamo nuove sciancrature, un nuovo disegno di punta e coda ed è stato dotato dei sistemi UVO 3D e 3D.Glass Technology. Il tutto per ottenere in pista una migliore omogeneità nella deformazione, migliori performance e intuitività.



4 Fischer RC One

Grande novità della collezione Fischer 2019/2020, RC One è stato anche insignito di un ISPO Award. Questo nuovo sci promette massima maneggevolezza e agilità su ogni tipo di terreno e divertimento assoluto. Il peso dell'attrezzo è ridotto grazie agli inserti in Bafatex in spatola e in coda che al tempo stesso garantiscono maggiore reattività. La costruzione triplo raggio e gli inserti in titalan garantiscono inoltre stabilità e sicurezza di guida anche a chi cerca la velocità su piste compatte.

5 Fischer Ranger One

Uno scarpone per tutte le condizioni. Il nuovo Ranger One di Fischer offre versatilità totale essendo performante sia in pista che in neve fresca che durante la risalita. Un perfetto mix realizzato grazie alla leggerezza e a caratteristiche come la leva ski/walk e la suola gripwalk. In più la linguetta Floating Entry permette di infilare e sfilare gli scarpini con facilità anche in caso di freddo intenso. Il resto lo fa la personalizzazione della parte inferiore dello scafo grazie alla tecnologia VACUUM che permette di ottenere una scarpa su misura.

6 Lange Xri, 30 anni dopo...

Torna, reinventato, l'iconico e plurivittorioso scarpone rosa Lange XRi che ha accompagnato parte della carriera di Alberto Tomba. Questo modello, lanciato in edizione limitata, sarà riservato agli atleti chiave Lange, agli ambassador del marchio e a pochi fortunati fan. Se la livrea è vintage, i contenuti sono i più recenti del marchio transalpino con tecnologia Dual Core e flex 140.

7 Rossignol React R8 Ti

Find your flow, ovvero: trova il ritmo giusto. Questo il motto della principale novità di casa Rossignol per la prossima stagione. Il nuovo REACT R8 Ti è rivolto a chi cerca un equilibrio tra potenza e velocità con una grande facilità di controllo. Uno sci con cui si va forte, per sciatori esperti che si divertiranno anche grazie alla nuova tecnologia Flex Tip che aiuta ad accelerare e mantenere il ritmo migliore diminuendo al minimo lo sforzo fisico.



① *The North Face Futurelight*

Un nuovissimo materiale impermeabile che raggiunge livelli di traspirabilità mai toccati in passato. Si chiama Futurelight e punta a diventare il tessuto tecnico di riferimento per il mondo dell'outdoor. Futurelight è stato realizzato con la tecnologia Nanospinning e processi di lavorazione sostenibili: "Oggi, quando si pensa ad un prodotto impermeabile ci si immagina qualcosa di pesante, rigido al tatto e ingombrante. Con Futurelight sarà teoricamente possibile rendere qualunque cosa traspirante, impermeabile e, per la prima volta, davvero confortevole" spiega Scott Mellin, General Manager of Mountain Sports of Performance di The North Face.

② *Smith 4D Mag*

Tutte le tecnologie Smith per offrire una visione unica. In più un'importante novità: BirdsEye Vision, che aumenta del 25% il campo visivo complessivo delle lenti rispetto alla classica I/O MAG. È stato modificato anche il sistema di blocco/sblocco lente con un doppio meccanismo per garantire un sistema di sostituzione delle lenti ancora più facile e rapido.

③ *Head Varius Boa Mips*

Il celebre logo Rebels e le migliori tecnologie caratterizzano questo casco dal design sportivo e minimalista. Il sistema Boa Fit assicura una regolazione semplice per una vestibilità perfetta. Mips è invece sinonimo di sicurezza assoluta: si tratta di uno strato a bassa frizione integrato nel casco progettato per ridurre movimenti rotatori trasferiti al cervello in seguito agli impatti angolari della testa.



...Vetrina • Novità 2019/2020

4 Osprey Kamber 16

Compagno di mille avventure in fuoripista e non solo. Questo zaino ha una vestibilità pensata specificamente per lo sci: comoda e avvolgente. In più dispone di una tasca in microfibra per maschera e occhiali e un efficace sistema per il trasporto di sci e snowboard.

5 Helly Hansen Odin

La Odin Mountain 3L Shell Jacket è realizzata con una nuova membrana microporosa e un tessuto particolarmente resistente. Funzionale sia a basse temperature sia quando il clima è più mite è ideale per intense attività come lo sci fuori pista e il backcountry.

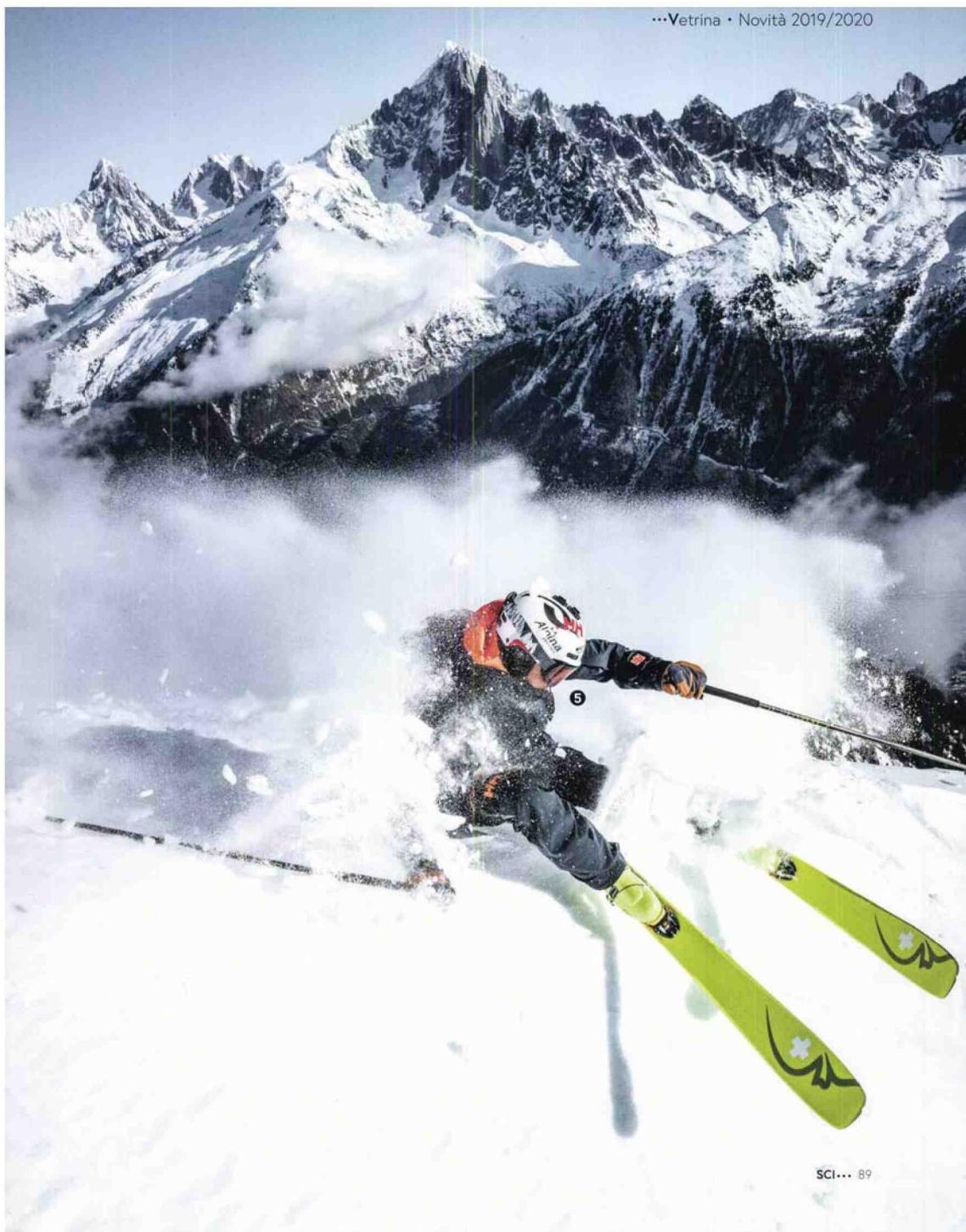
6 Briko Wave

Nuova maschera frameless con un design innovativo ideale per donne e ragazzi. Wave ha una lente sferica in policarbonato che garantisce la massima protezione in qualsiasi condizione di luce. Il Bumper System è un telaio molto elastico che assorbe le energie in caso di urto mentre il Flexa System asseconda i tratti del viso per una vestibilità perfetta.

7 UYN Fusyon Cashmere Shiny

Go for gold. Uyn ha presentato la rinnovata linea Fusyon. Un intimo funzionale in argento o in oro per un look "prezioso" oltre che super tecnico sulle piste. In più il cashmere garantisce un comfort unico. Elegante e performante, "l'oro lo si può vincere o indossare".





...Vetrina • Novità 2019/2020

8 *Julbo Cyrus*

Tra le novità Julbo per la stagione 2019 2020 c'è questa maschera con lente cilindrica frameless che garantisce un campo visivo particolarmente ampio. Design leggermente squadrato con lente fotocromatica Reactiv che si adatta in maniera particolarmente rapida alle diverse condizioni di luminosità.



9 *Houdini Polartec Power Air*

Capo super versatile realizzato con l'innovativo tessuto Polartec Power Air. Questo è stato ideato per contrastare il rilascio di fibre tessili inquinanti e per durare più a lungo nel tempo. Le fibre sono incapsulate, si creano così sacche d'aria che catturano il calore corporeo. Questo allunga la durata nel tempo dei materiali di isolamento; l'involucro a maglia che avvolge queste sacche funge anche da barriera di supporto, evitando che le microfibre sfuoriescano nell'ambiente.



10 *Outwet Islanda Merino*

Intimo realizzato in Dryarn, la fibra più leggera al mondo, perfetta per capi che vogliono unire praticità e stile. Dryarn si distingue per termoregolazione, traspirabilità e velocità di asciugatura e in questo capo è unito al cachemire per offrire anche massimo calore e comfort.

