

WEEK END WAR RIOR

Non importa se c'è il sole o piove, non importa se fa caldo o fa freddo. Bosco, tenda, laghi alpini, roccia, prato. Trail running, avvicinamento, hiking, scrambling. L'importante, nei fine settimana estivi, è scappare

Foto Daniele Molineris

E elasticizzata e a prova di vento, per attività fast & light, ma ha resistito anche a qualche goccia di pioggia la **Aenergy WB Hooded Jacket** (150 €), qui in abbinamento cromatico forte con i **Pant Aenergy Light SO Shorts Men** (100 €) e lo zaino **Trion Nordwand IS**, per attività one push, ispirato ai modelli da trail (150 €). mammut.com

Le foto sono state scattate a Ceresole Reale, nei pressi del rifugio La Fonti Minerali. fontiminerali.com

Coordinamento ed editing
Michele Guarneri

Modelli
Beatrice Frezza
Gabriele Giuso
Gabriele Innocenti
Giulia Rovera



01 — BASE CAMP



(Da sinistra) È nata con l'obiettivo della leggerezza la MSR Freelite 2, con camera quasi completamente in rete e spazio per due persone in un chilo (530 €). Spaziosa e innovativa Sea to Summit Telos TR2, con packaging che può essere diviso in tre o unito per il trasporto e sacca della pateria che si trasforma

in lampada in abbinamento a una frontale (580 €). È una monotelo con ingressi a zanzariera protetti da absidi Ferrino Qrit 2: leggera (1.950 gr) e ben isolata (250,90 €). A destra, la Camp Minima 1 Evo montata. msrgear.com/ seatosummit.com/ ferrino.it

È la versione autoportante della storica tenda a tunnel del brand di Premunna la Minima 1 Evo da un posto e un chilo e mezzo, ottimo riparo per uno stop and go notturno (290 €). camp.it





5
-
180



Per gli amanti del nordic walking, CMP ha progettato **Hosnian**. Disponibile sia nella versione Mid, che in quella Low (in foto). La mescola e l'intersuola sono in parte riciclate (69,95 €). I bermuda sono in tessuto elastico e ad asciugatura rapida (49,95 €).
cmpsport.com

È un must have per tutte le attività outdoor la giacca **Outline 2.5 L** in Gore-Tex, a prova di temporale (200 €), qui in abbinamento con i classici pantaloncini **Wayfarer**, in tessuto morbido e tecnico (70 €). Ai piedi, le scarpe da hiking **Cross Hike Mid GTX**, allrounder (180 €).
salomon.com

Look unico con il **Mountain Hat** unisex di Salomon, in tessuto softshell (35 €). Cui è in abbinamento alla versione donna della giacca **Outline 2.5 L** e alla t-shirt tecnica **Cross Run** (35 €).
salomon.com

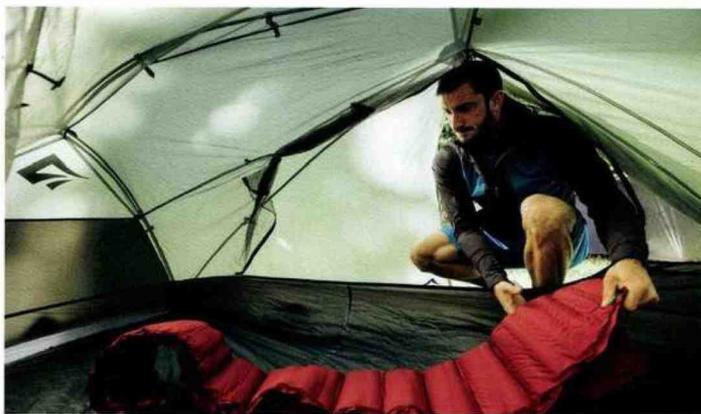
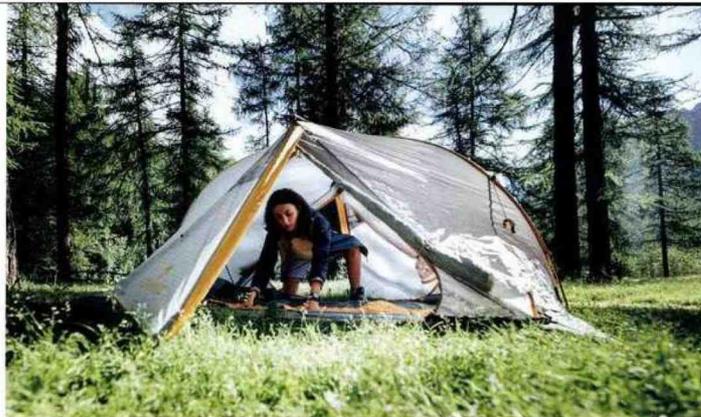
Grande qualità nella scelta dei dettagli, look inconfondibile e bastino con due belle stecche in legno, asportabili, per lo zaino **Bergatgen 38** di Fjallraven (289,95 €). La borraccia è la **Eddy +** Vaoum di CamelBak, in acciaio inox (39,95 €).
fjallraven.com / nov-ita.com

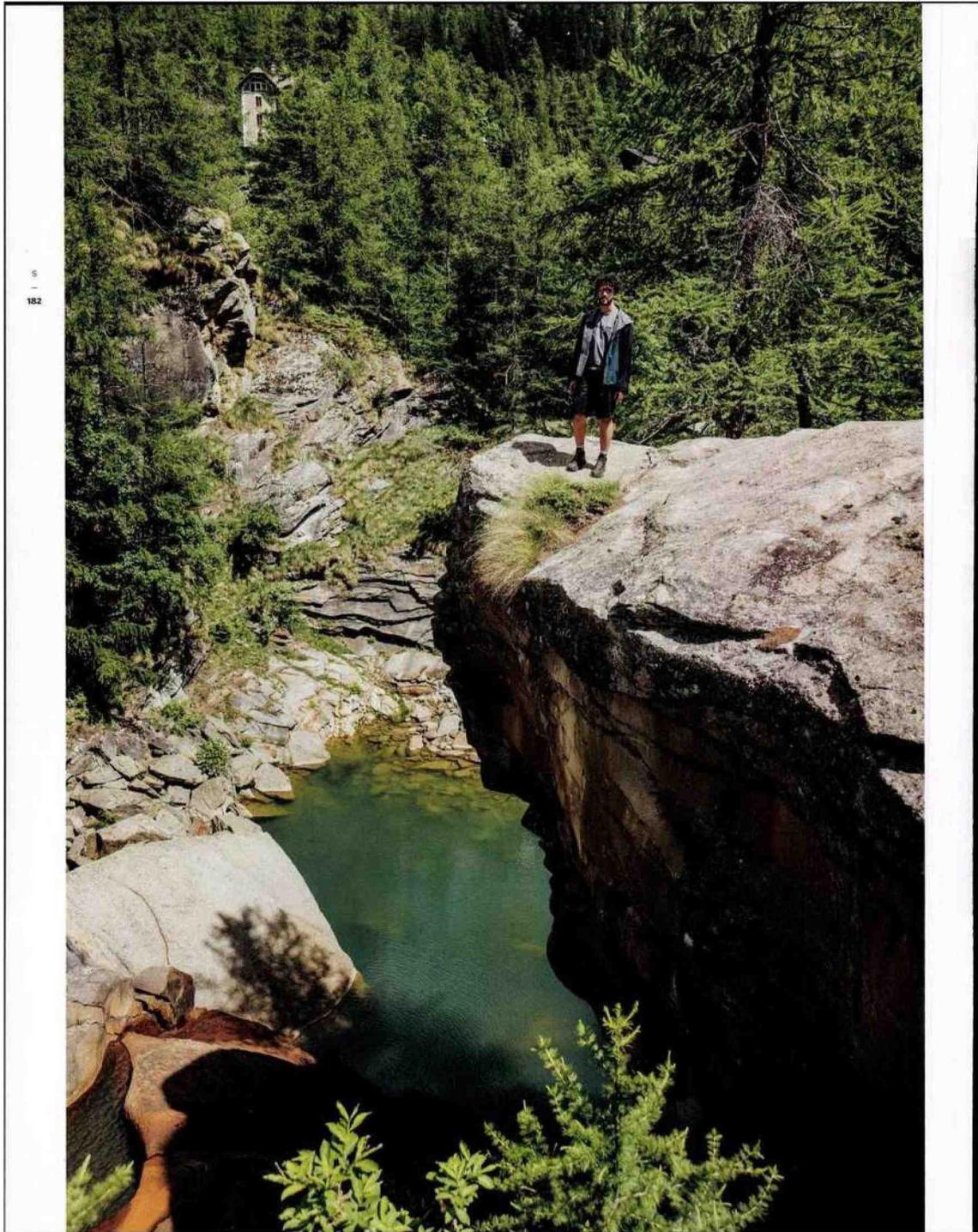


Grit 2: la praticità di una monotele, montabile anche sotto la pioggia senza bagnare l'interno, ma l'isolamento e lo spazio dell'abside e il comfort del materassino autogonfiante **Superlite 700** (93,30 €) per il kit Ferrino.
ferrino.it

Non manca lo spazio all'interno della Summit Teles TR2, anche per il materassino autogonfiante **Comfort Plus S.L.**, sempre di Seato Summit, nella misura regular (155 €). Michele indossa la giacca antivento e idrorepellente in nylon extra leggero senza PFC di CMP (89,95 €).
seatosummit.com/
cmpsport.com

MSR Wind Burner Duo Stove System (220 €) ha un bruciatore radiante, senza fiamma ed è molto stabile, grazie alla struttura a colonna.
msrgear.com

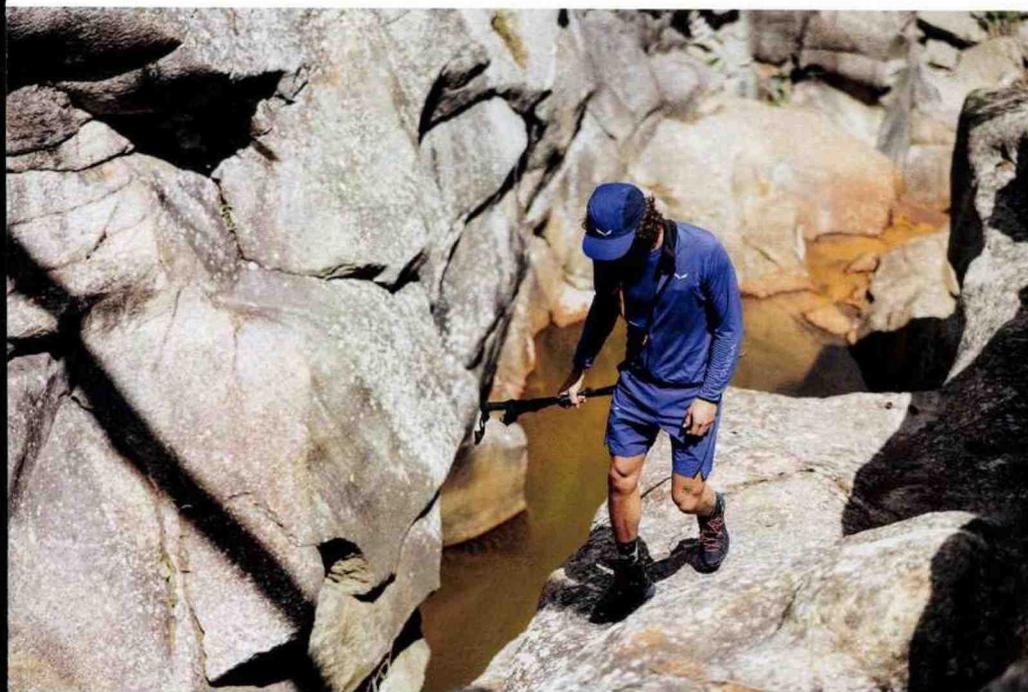




S
182



02 — HIKING

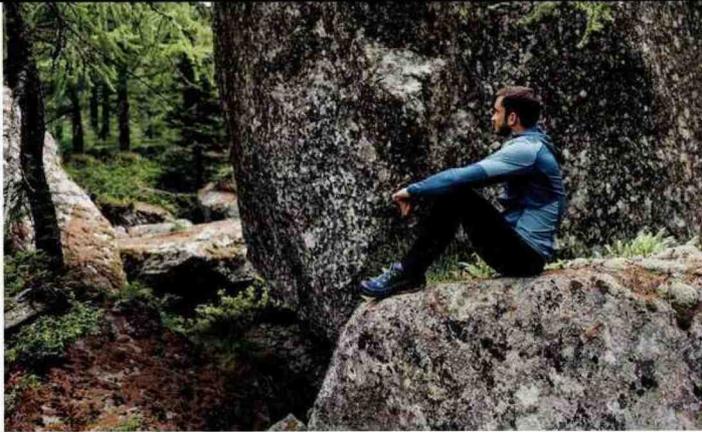


Pedroc Polarlite
Responsiove Full-zip è un pile tecnico con tecnologia Responsiove che ricicla l'energia emessa dal corpo migliorando le prestazioni e il recupero dalla fatica (130 €). I pantaloncini **Pedroc Durastretch Shorts** sono elastici e ad asciugatura rapida (70 €).

Sotto, la maglietta tecnica **Pedroc Alpine Merino Responsiove Seamless T-Shirt**, in lana Merino, senza cuciture, con tecnologia Responsiove (80 €). I bastoncini sono i **Carbonium Alp Speed**, in carbonio e alluminio (120 €), le scarpe le **Dropline Mid**, molto ben ammortizzate (220 €).
salewa.com



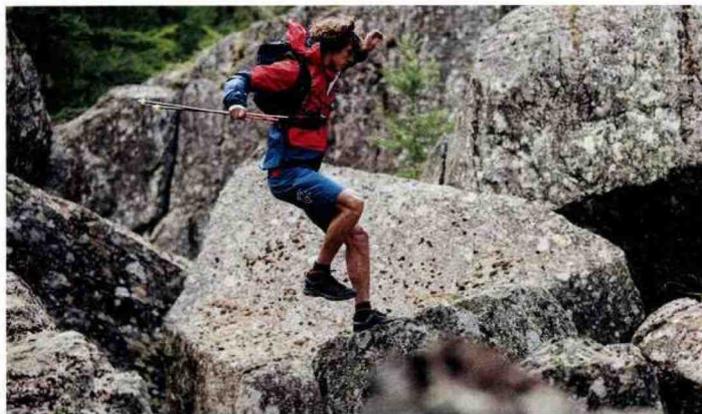
5
184



Existence Hoody è un pile tecnico in tessuto leggero con struttura a nido d'ape, per una traspirabilità ottimale, ed è dotato anche di cappuccio ergonomico (139 €). **Monument** è un pantalone pensato per escursioni anche di più giorni, con fondo gamba regolabile e dotato di aggancio pant-to-shoe. È al 85% in nylon riciclato (129 €). Ai piedi un mito del mountain running, ottima proposta anche per escursioni a ritmo più o meno veloce: **Ultra Raptor** nella versione II (149 €). lasportiva.com



Look Moncler inconfondibile, anche nella foto di pagina 182: giacca in Gore-Tex Paclite (995 €), maglia in jersey tecnico mélange (380 €), shorts in nylon ripstop (320 €). moncler.com



Mt Watkins è la giacca impermeabile di Rock Experience, con trattamento PFC free e tasche al petto pensate per chi indossa lo zaino o l'imbrago (169,90 €). Realizzato al 99% con materiali riciclati da scarti di produzione e sostanze inquinanti, il pantaloncino **Re.Mirror Lake** ha all'interno un QR code scansionabile, per tracciare tutti i passaggi della produzione. È in mesh traspirante a rapida asciugatura (59,90 €). rockexperience.shop

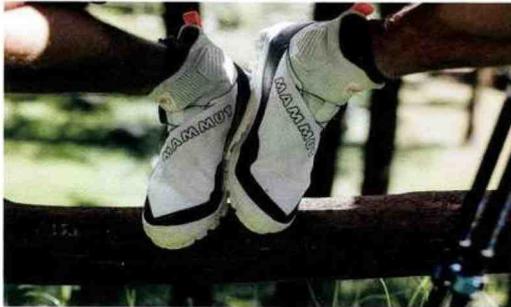


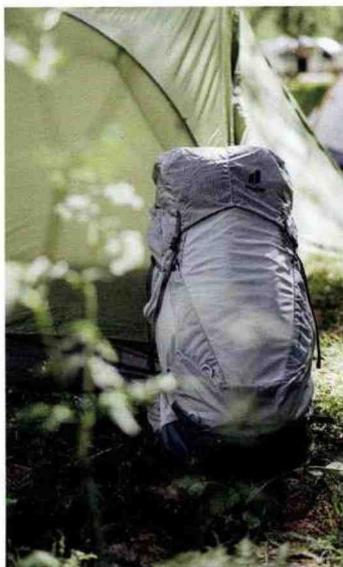
CMP Blegier è un bastoncino telescopico in lega d'alluminio, con insolite stampe floreali e di panorami (69,95 €). La maglia tecnica di Mammut è **Aenergy Light ML Half Zip Pull**, la più leggera possibile per chi cerca il massimo della prestazione (100 €). Sotto, gli **Aenergy Light Tights** (130 €). cmppport.com/ mammut.com

Essenziale, linee pulite, oltre al portabastoni, il portapiccozza e uno schienale più imbottito degli zaini da trail: ecco la filosofia yankee di Black Diamond per escursioni in autonomia a passo veloce in **Distance 15** (160 €). Il bastone è **Leki Neotrali FX One Superlite**, tre sezioni, molto leggero e soprattutto ben bilanciato (154,95 €). blackdiamondequipment.com/ leki.com

Mammut **Ducan Boa High GTX**, con chiusura Boa, ha un look davvero diverso e un po' modaiolo ma stupisce per la sua tecnicità e leggerezza (220 €). mammut.com

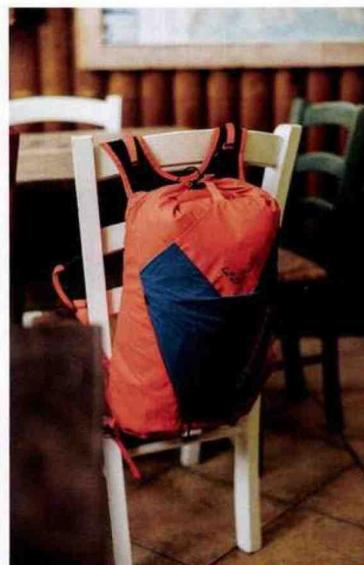
Caratteristiche tecniche portate agli estremi, ma look glamour è lo stile Crazy. La giacca d'emergenza più leggera sul mercato si chiama **Fly** e pesa solo 49 grammi. È water repellent e si ripiega nel cappuccio (150 €). La T-shirt **Acceleration** è il capo Crazy ideato per l'alpinismo fast & light ad alto tasso tecnico, nel traspirante Polartec Delta (80 €). Il **pant Acceleration** punta tutto sull'hiking: il fondo gamba è regolabile con bottoncini a pressione (175 €). crazy.it





Capiente, ma estremamente leggero: ecco il segreto di Deuter **Airocontact Ultra 50+5**. Ventilazione della schiena valida e peso di 1.210 gr (250 €), deuter.com

Le pietraie non la spaventano, la tomaia è morbida e ben rifinita, ma anche esageratamente comoda e poi al rifugio, vicino alle altre, fa la sua bella figura. Meindl **Bellavista MFS Lady** (269,90 €) è un must dell'hiking. meindl.de





Il punto d'arrivo dello speed hiking: 328 gr di praticità, funzionalità ed essenzialità, con il pratico Twin Compression System per avere sempre il carico compatto e stabile. **Ultra Train 14** è un must (90 €), salewa.com



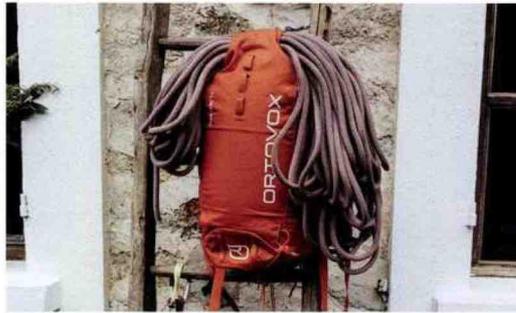
Tutto il know-how e il feeling Top del mondo trail, a partire dal toe box ampio, fino al cushioning superiore, portato nell'hiking? La risposta è **Trailventure 2 WP**, che è anche impermeabile (215 €), topathletic.it

La parete in velocità con uno zaino all'88% in poliammide riciclata e PFC Free? **Ortovox Trad Zero 24**. L'interno della patella è spalmato in silicone, per un migliore grip in versione portacorda e portacasco. Posa 570 gr (110 €), ortovox.com

La scarpa da approach più equilibrata è quella che si comporta bene in tutte le situazioni, dalle tacche di roccia ai lunghi avvicinamenti su terreni fastidiosi. In una parola, **Mescalito** (179,90 €), it.scarpa.com

Sembra molto strutturato, invece è piacevolmente equilibrato e non costringe il piede. **Garmont Vetta Tech GTX**, leggero, ben ammortizzato e comodo per escursioni anche con qualche grado di difficoltà in più (200 €). Tanto pepe per Tecnica **Magma S GTX**, termoformabile in alcuni punti: quasi un incrocio tra una scarpa da speed hiking e da fast approach (165,95 €), [it.garmont.com / blizzard-tecnica.com](http://it.garmont.com/blizzard-tecnica.com)

Se c'è un prodotto versatile per le uscite in montagna, è Dynafit **Traverse 23**, di ispirazione trail running, ma perfetto anche per chi cerca uno stile pulito, leggero e veloce, non necessariamente in gara. Non mancano portabastoni, tasca impermeabile, supporto per il casco (120 €), dynafit.com



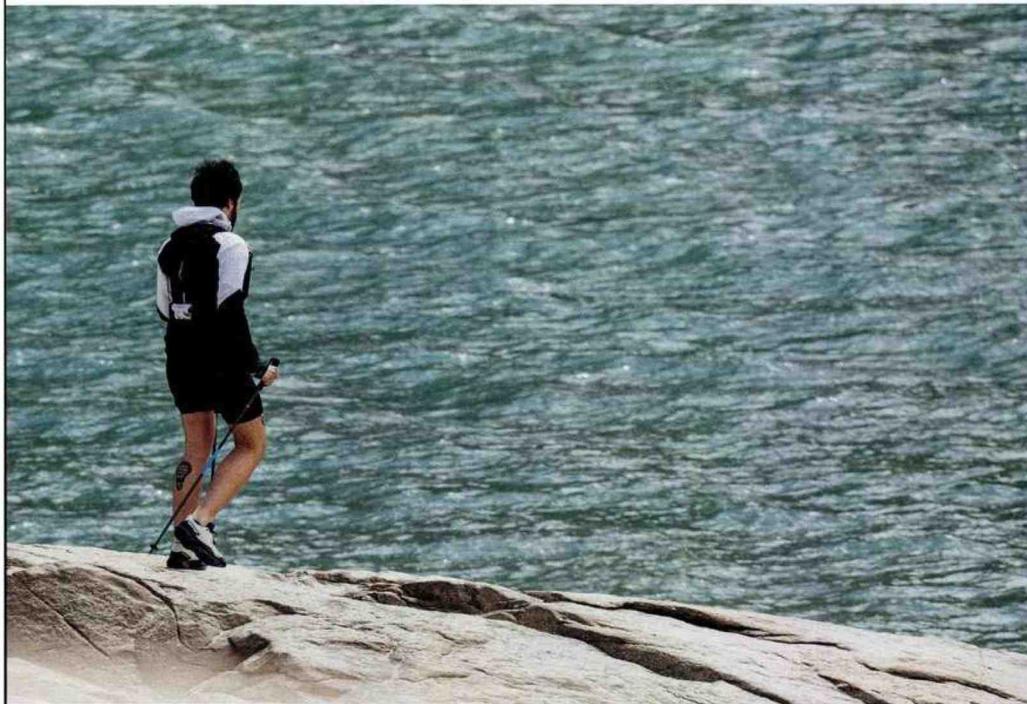
S
-
187



03 — TRAIL RUNNING

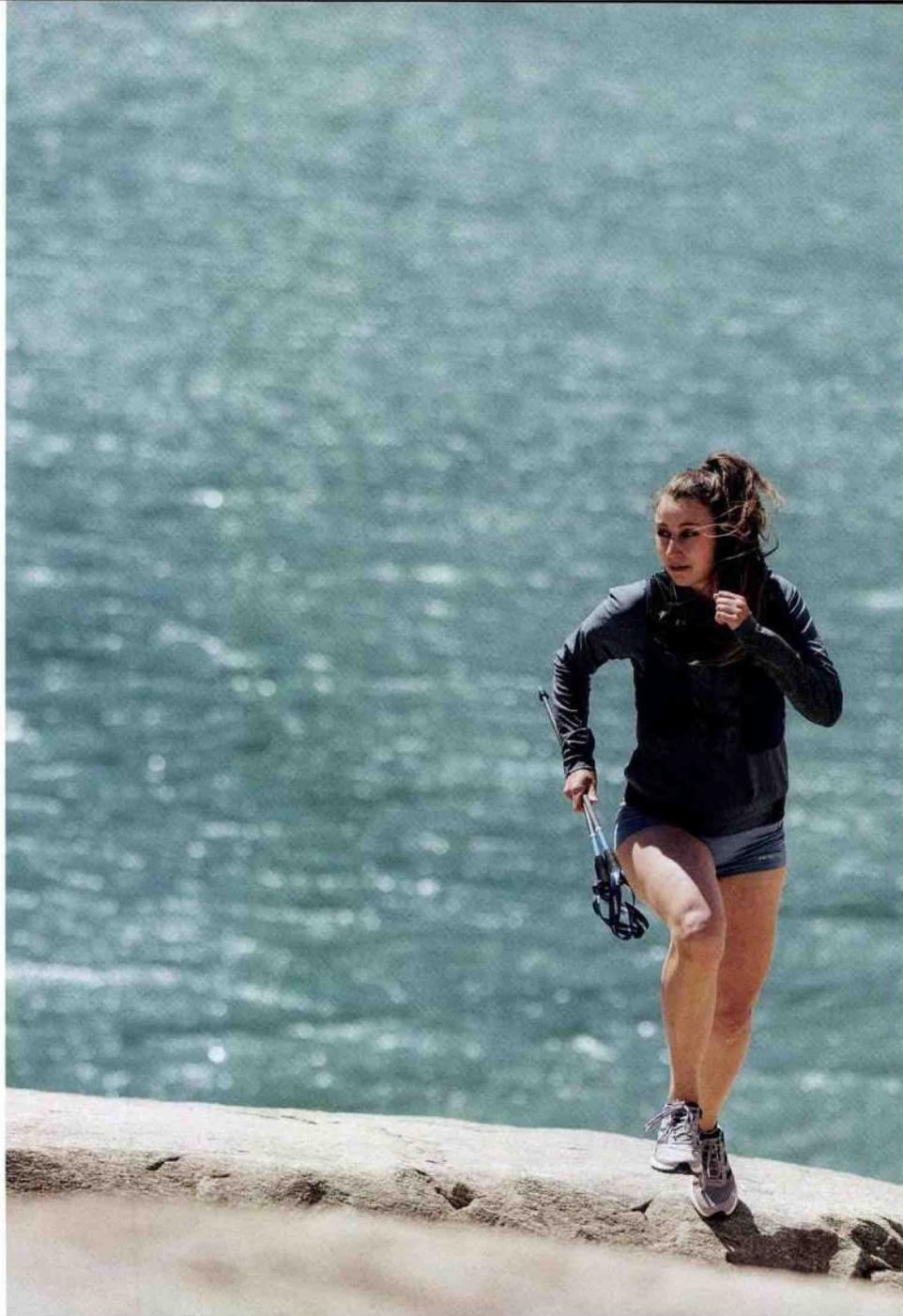
(a destra) **Airshield Pro Pullover** è un antivento realizzato in nylon ultraleggero al 54% riciclato e maniche o cappuccio in Capilene Cool Lightweight. Il trattamento DWR protegge anche da qualche goccia (120 €).

Il nylon dei leggerissimi pantaloncini **Endless Run Shorts** è al 74% realizzato a partire dalle reti da pesca dismesse. Le tre tasche tengono ben fermi gel e smartphone (70 €); patagonia.com



(sopra) È impermeabile, antivento e leggera, realizzata in Pertex e disegnata per non ostacolare i movimenti, la **Bonatti Trail Jacket (250 €)**, disponibile in cinque taglie. salomon.com

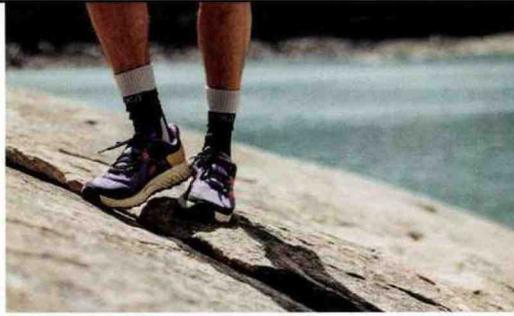




5
—
189



5
-
190



Suola in Vibram Megagrip ridisegnata, con tasselli più profondi, nuovo pattern e avampiede più sensibile: ecco le novità della **Fresh Foam X Hierro v7** (150 €), newbalance.it

Ha il sistema di compressione azionabile in corsa, quattro tasche e soprattutto due flask HydraPak da 500 ml inclusi, lo zaino da trail da 3 litri **Slope Runner Endurance Vest** (150 €), patagonia.com

Novanta grammi imperoottibili, manopola tonda, bilanciamento ottimale: **Sassolungo Carbon** è sempre tra i bastoni fissi top per chi ama correre veloce (124,96 €), masters.it

Grip in stile ventosa, mesh 3D e soprattutto tanto supporto anche dopo molte ore, grazie al brevettato DuoMax, per la v10 della **Gel-Trailbuco**, una stella che non tramonta mai, versione dopo versione (140 €), asics.com



Sono disponibili in cinque taglie i pantaloncini **Sense Aero 2in1** (80 €), perfetti in abbinamento alla Bonatti Jacket e alle **Pulsar Trail**, con piastra elastica Energy Blade in TPU (130 €). Il bastone è **S/Lab Carbon Sense Ultra**, pieghevole in carbonio (149 €). salomon.com

La più universale delle Scott, compagna di allenamenti convincenti su terreni misti, dove agevola la falcata. E poi la **Kinabalu II** (139,90 €), nella versione femminile, con quel color malva è proprio irresistibile... scott-sports.com

Pesano 271 gr e hanno la tomaia traspirante in R-Mesh e la suola in mescola Vibram XSTrek le scarpe per la corsa outdoor **X-Trail** di Cimalp (99,90 €). cimalp.it



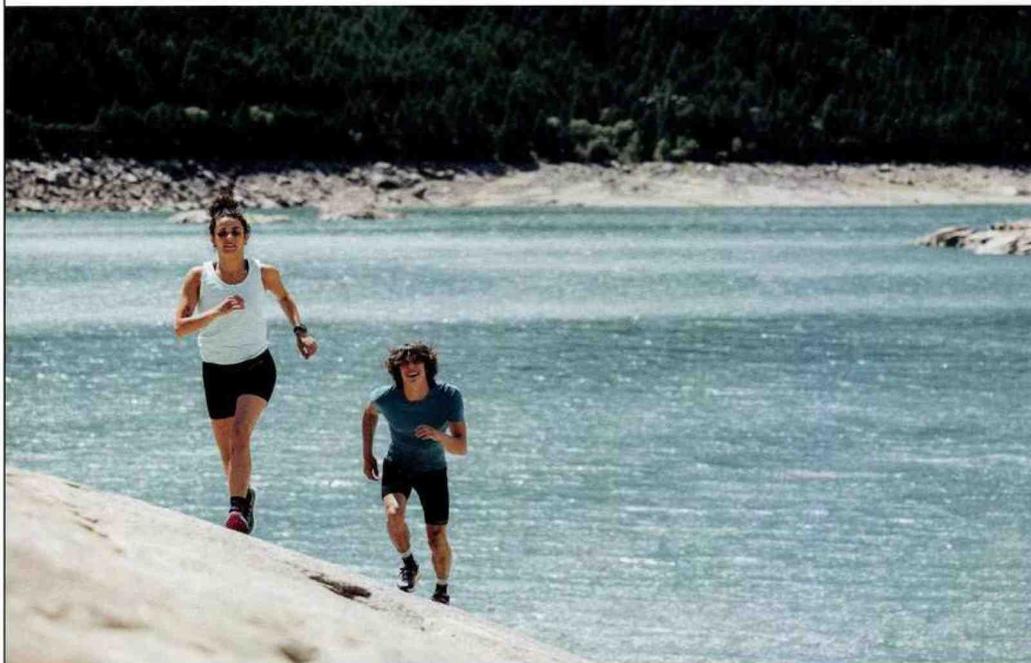
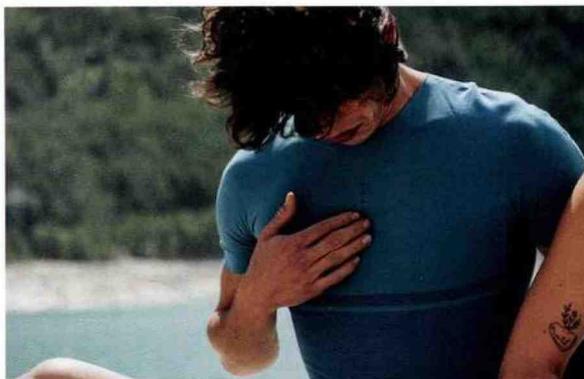
S
191

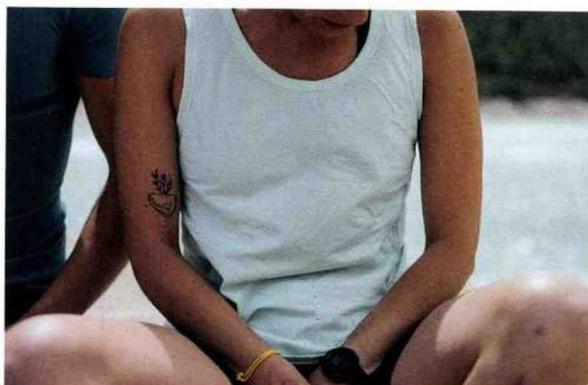


04 — TRAIL RUNNING BY OXYBURN

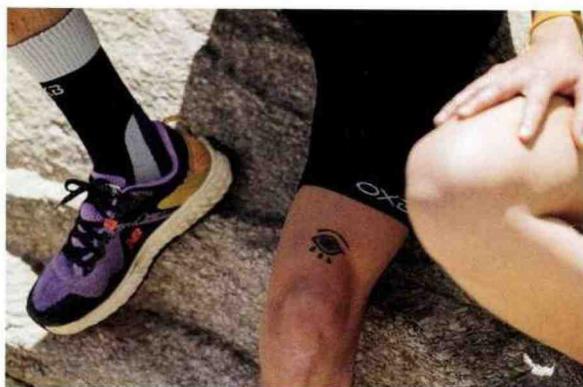
5
—
192

Per lui **maglia a manica corta Hill** (65 €), dalla vestibilità morbida e meno aderente e con una struttura a microrete autoventilante, con strato a contatto con la pelle nella fibra Dryarn. Il capo è in grado di accelerare la dispersione del sudore anche nelle attività più intense e rispettare il microclima corporeo, come gli **short Dynamic** (30 €). A completare l'outfit, la **calza short-cut Discovery** (19 €), in lana Merino e Viscosa di eucalipto, che offre termoregolazione unita a freschezza e traspirazione.





Per lei, la comoda canotta **Type (30 €)** in tessuto leggero e morbido che agevola la dissipazione del calore in eccesso, grazie alla rete autoventilante, garantendo proprietà antibatteriche. Nuovo colorazioni per il **reggiseno sportivo Fit-Bra (30 €)**, con una struttura a microrete che lascia sempre il corpo asciutto attraverso l'integrazione di una struttura elastica anatomica, per un'assoluta percezione dei movimenti. A completare la proposta, gli **short Rise Up (30 €)** dal tessuto anallergico, ideale per le pelli più sensibili, resistente all'usura e alla trazione. La calza è la **Escape (15,50 €)**, con struttura a densità differenziate e strato a contatto con la pelle realizzato in polipropilene Dryarn, antibatterico e pensato per favorire la traspirazione. I prodotti Oxyburn sono tutti made in Italy.



LE TECNOLOGIE OXYBURN



Skin tech, per ampliare la superficie di aerazione e la traspirazione, grazie a un tessuto lavorato ad altissima definizione, le cui fibre cave forniscono termoregolazione in ogni contesto climatico.

Exo-Skeleton sostiene la muscolatura e ottimizza la prestazione sportiva, grazie all'integrazione della struttura elastica **Integratech**. Le celle tridimensionali della trama producono un effetto massaggiante, mentre la struttura radiante con nanoparticelle potenzia la superficie attiva. In questo modo, la percezione della fatica si allontana, riducendo il rischio di contratture e crampi.

Arber Shield, una struttura leggera e morbida, ma resistente, per contrastare gli effetti dell'abrasione e dell'usura. Il corpo è avvolto da un primo strato protettivo e anatomico, che assicura un'ottima percezione delle sensazioni esterne. Il feeling **Pure Touch** è generato dalla capacità delle trame di seguire il corpo e i suoi movimenti, facilitate da speciali strutture a densità differenziate, che non perdono la stabilità.

Alcuni capi presentano una media compressione graduale, mentre per prestazioni superiori, sulle medie/lunghe distanze viene proposta l'alta compressione, che agisce sulle fasce muscolari in modo costante e permette alle pareti arteriose di rilassarsi, ritardando la formazione di acido lattico.

oxyburn.it

