



► 1 ottobre 2017

LOG IN | brevi

Running | Novità

Dynafit sdoppia l'inverno

Per la prima volta il marchio del leopardo, specialista dello scialpinismo, propone una collezione per il mountain running invernale, ecco qualche chicca. www.dynafit.com

1. Transalper U Gore-Tex ha suola Vibram Megagrip per il massimo grip su terreno bagnato e scivoloso. Ammortizzazione e reattività non mancano, grazie all'intersuola Multipad e, per adattare con precisione la scarpa al piede e consentire di indossarla e sfilarla rapidamente, c'è il sistema di chiusura Boa. L'impermeabilità è garantita dalla membrana Gore-Tex e la calotta in polietilene a spruzzo riduce gli effetti degli urti sulle dita e sull'avampiede.

Prezzo: 200 euro

2. La maglia Performance Dryarn Tee pesa appena 138 grammi ed è un base layer leggero e a rapida asciugatura. L'alta percentuale di Elasthan in combinazione con la tecnologia 4 Way Stretch consente movimenti agili in tutte le direzioni, la mancanza di cuciture aumenta il comfort. È anti-odore e made in Europe. **Prezzo: 75 euro**

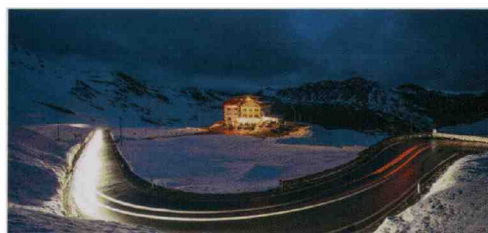
3. I Winter Running Tights, aderenti e dal taglio atletico, sono realizzati con l'innovativo tessuto Carvico stretch, materiale elastico e a rapida asciugatura, resistente agli strappi. Pesano solo 250 grammi. Vita elastica regolabile, cuciture piatte, taschino per lo smartphone in vita, taschino aggiuntivo per gel energetici o borraccia. Strisce riflettenti per migliorare la visibilità. **Prezzo: 110 euro**



Eventi | Festival

Milano Montagna fa poker con Heitz e Regnier

La rassegna milanese di montagna e grande sci off piste vivrà dal 20 al 23 ottobre la sua quarta edizione. Un'edizione divisa in tre luoghi. Il 20 e 21 infatti sarà la volta di 'Donne, ribelli, montagne - guest, film, disegni' alla Fondazione Feltrinelli di viale Pasubio 5. È prevista la presenza di atleti internazionali come il freeskier Markus Eder, sua maestà Jérémie Heitz, Nadine Wallner ed Eleonora Delnevo, la proiezione di film in anteprima e di retrospettive. Non mancheranno momenti di approfondimento sul Nuovo Mattino con Alessandro Gogna e con diversi autori di libri, da Enrico Camanni a Guido Andruetto (per il libro su Giorgio Bertone) e Paolo Paci. Adam Ondra, che per la prima volta ha liberato un 9c nella grotta di Flatanger, in Norvegia, sarà protagonista della seconda sezione di Milano Montagna, alla Santeria Social Club di viale Toscana 31, il 23 ottobre insieme a Julien Regnier e Javi Dominguez. Il terzo troncone della rassegna sarà il 22 ottobre al Parco Lambro in collaborazione con BeOut e si potranno provare diversi sport outdoor. Infine Vibram Factory, il concorso-esposizione di progetti di giovani talenti internazionali dedicato al design di attrezzature sportive. La premiazione sarà il 23 ottobre alla Santeria Social Club in occasione del party di chiusura. www.milanomontagna.it



Alberghi | Passo Stelvio

Allenamento in quota al Folgore

La data è già fissata. Il prossimo 20 ottobre l'Albergo Folgore al Passo dello Stelvio diventerà casa Italia. Tra queste mura, infatti, si ritroveranno gli azzurri dello scialpinismo per il primo raduno stagionale. Gli sportivi della fatica che scelgono il Passo dello Stelvio per i loro allenamenti sono tanti e, se gli sciatori della Coppa del Mondo prediligono strutture sul ghiacciaio, chi pratica sport endurance preferisce il Folgore. Qualche altro nome? Il biathleta e fondista Ole Einar Bjørndalen, il ciclista Domenico Pozzovivo... Ma perché? Prima di tutto, in chiave skialp, perché ora, con la neve arrivata al passo, si possono macinare più metri di dislivello e poi, proprio fuori dall'albergo, c'è la pista di fondo. Terminati gli *atout* sportivi, iniziano quelli legati alla gestione familiare delle sorelle Rizzi, che mandano avanti questo ex rifugio del CAI di Bormio dal 1959: cucina tipica locale con piatti della tradizione nazionale e ampio buffet, televisione satellitare e tanta passione... per gli sport di fatica. www.albergofolgore.com