

L'importanza del sotto

LE ULTIME NOVITÀ UNDERWEAR PER AVERE IL GIUSTO COMFORT CLIMATICO
DURANTE LE NOSTRE ESCURSIONI INVERNALI IN MONTAGNA

Chiamatelo underwear, baselayer o intimo. La sostanza è che la moderna teoria degli strati prevede un primo livello base a contatto con la pelle, uno strato intermedio per l'isolamento e uno esterno per la protezione dagli elementi. Spesso considerato meno importante (e sicuramente appariscente) dei layer esterni, il baselayer è sicuramente il più importante per il benessere, perché direttamente a contatto con la pelle. Un feeling negativo può trasformare una giornata da bella a brutta e il controllo del comfort climatico parte proprio dalla pelle.

Il mercato propone tantissimi articoli, dalle maglie a maniche corte alle long sleeve, spesso a girocollo o con mezza zip, mentre i leggings possono essere a 3/4 o lunghi. Passando al capitolo materiali, poi, la scelta diventa ancora più difficile. L'underwear si divide principalmente in due categorie di prodotto: sintetico e naturale. Il secondo prevede l'utilizzo di lana Merino, che è molto morbida, asciuga velocemente, traspira, è naturalmente antiodore e scalda in rapporto al peso contenuto. È un prodotto premium per qualità e prezzo. Gli articoli che utilizzano materiali sintetici hanno un prezzo più economico e, oltre a essere traspiranti, subiscono trattamenti specifici per essere antibatterici e odor-control. Ci sono poi le maglie in misto sintetico-Merino che sono un ottimo compromesso. Quale scegliere? Forse se andate in montagna spesso la qualità della lana Merino può essere premiante, se cercate un valido prodotto ma meno caro, magari per chi fa qualche gita in meno, anche il sintetico è un'ottima scelta. Maniche lunghe o corte? Dipende dai gusti. Più aerobico è lo sport (o avanzata la stagione), più la manica si accorcia. O no?

foto **FEDERICO MODICA**

modelli **GIULIA DALLIO, POMPEO DI GERONIMO,**

PIETRO FARISELLI, GIORGIA FELICETTI, PIERANGELO

GIACOMUZZI, MARCELLA GUADAGNINI, ROSSELLA

MONSORNO, MATTEO PICCOLI, MELANIE PLONER



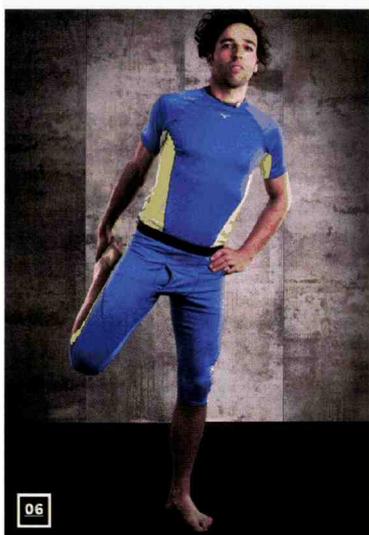
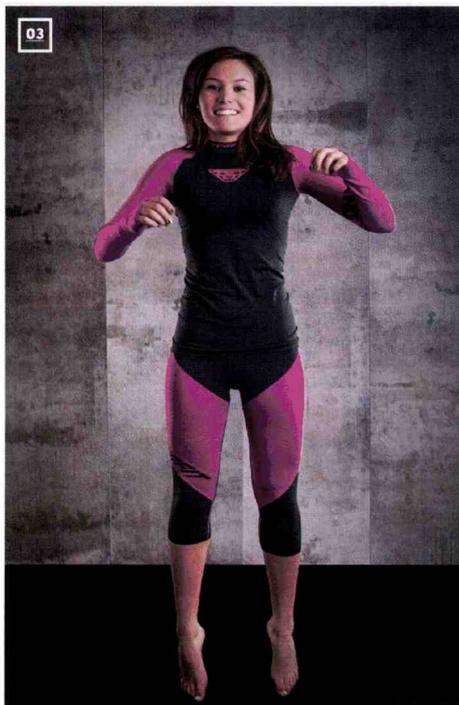
CAMPIONCINE MODELLE

Tra le modelle di questo servizio ci sono anche due giovani atlete dello sci club Begn da Nia, Giorgia Felicetti (con completo Mizuno) e Melanie Ploner (con completo Dynafit).

03. DYNAFIT INNERGY PERFORMANCE TEE
Maglia a manica lunga in Nilit Innergy, che trasforma il calore corporeo in raggi infrarossi. Parte alta leggera e calda, Dryarn ad asciugatura rapida, 49% poliammide, 44% polipropilene, 44% elastan. Costa 85 € ed è abbinata a Innergy Performance Tights (75 €).

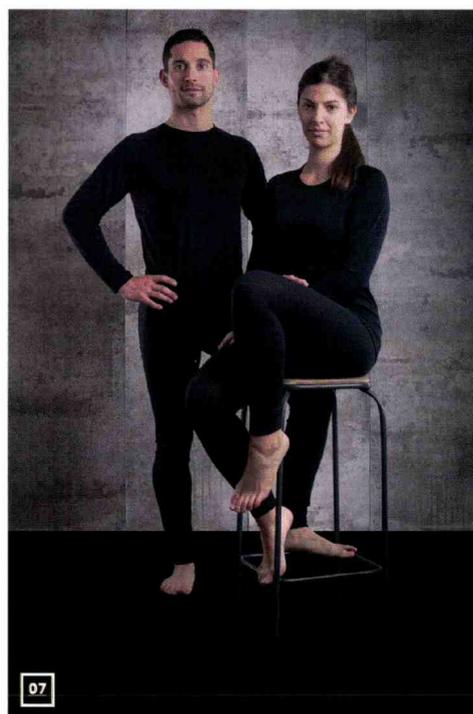
04. CRAFT ACTIVE EXTREME 2.0
Un particolare della maglia

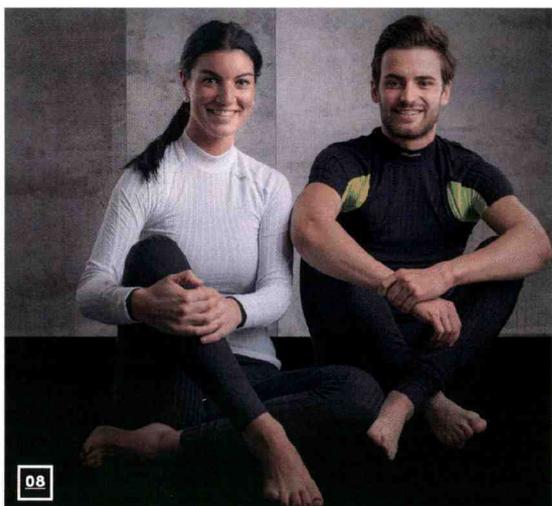
05. DYNAFIT PERFORMANCE DRYARN TEE
Primo strato a manica lunga leggero con tecnologia seamless per migliorare la vestibilità. Composto per il 57% di polipropilene, per il 40% di poliammide e per il 3% di elastan, è pensato per il trasporto dell'umidità. Costa 75 € ed è abbinabile a Performance Dryarn Tights (65 €).



06. MIZUNO VIRTUAL BODY G1 TEE La tecnologia Breath Thermo genera calore dal sudore e Dynamotion Fit garantisce la corretta libertà di movimento. Questa maglia a maniche corte è 90% poliestere e 10% poliacrilato. Nella foto è abbinata al Virtual Body G1 3/4 tight (60 €). Costa 60 €

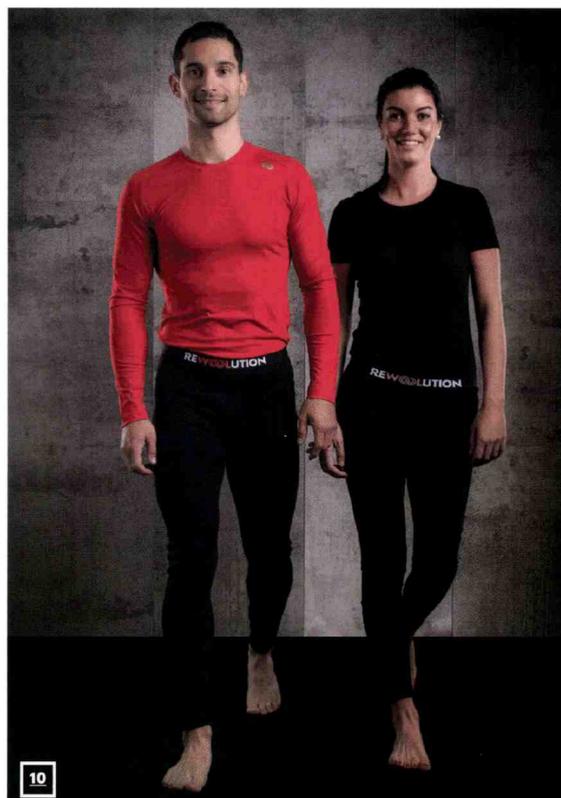
07. DEVOLD BREEZE LONG JOHNS La linea Breeze del brand norvegese è indicata per attività outdoor anche nella stagione calda grazie alla particolare proprietà del soffice filato Merino che garantisce la massima traspirazione e quindi il rilascio dell'umidità e della temperatura in eccesso. Questi capi sono realizzati al 100% in lana Merino che ha un effetto di raffreddamento nelle giornate calde e di calore sulla pelle quando la temperatura scende. Maglia o maniche lunghe e leggings costano 69,90 €.





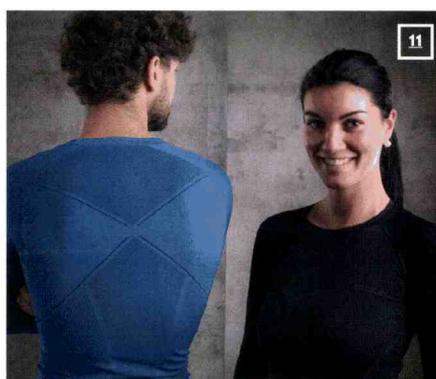
08. CRAFT ACTIVE EXTREME 2.0 Maglia a maniche lunghe e leggings del marchio svedese sono pensati per garantire il giusto comfort climatico in condizioni di freddo da medio a intenso. Tra i plus il design ergonomico 3D e i tessuti stretch (poliestere ed elastane) per una perfetta vestibilità e l'intelligente inserto forato sottomanica, per agevolare la traspirazione. Le maglie a maniche lunghe e i pants costano 49,95 €, le maglie a maniche corte 44,95 €.

09. X-BIONIC SKITORUING EVO Equilibrio climatico in salita e in discesa. Grazie al brevettato sistema 3D BionicSphere il sudore, invece che essere completamente espulso, rimane sotto forma di una sottile pellicola che rinfresca il corpo. Sulla vetta la funzionalità del tessuto cambia: il materiale si asciuga rapidamente e, nelle ampie strutture sul petto e sulla schiena, l'aria calda viene immagazzinata, producendo un effetto isolante. I pantaloni hanno anche la funzione di compressione. La maglia manica lunga costa 129 €, il leggings 99 €.



10. REDA REWOOLUTION CASTOR, ARNEB, SKIN, COVER Il naturale potere di autoregolazione del comfort climatico della lana Merino, reso hi-tech nei tessuti Reda Active Merino Jersey o Reda Active Pure Merino Mesh dei leggings, con tagli ergonomici e pratica cintura elastica in vita. Per lui maglia a maniche lunghe Castor (99 €) e Leggings Arneb (89 €), per lei t-shirt Skin (76 €) e leggings Cover (89 €).

11. ODLO EVOLUTION WARM L'intimo tecnico del marchio norvegese è stato ulteriormente rinnovato, con un design ancora più differenziato tra uomo e donna con maggiori aree di calore in questo secondo caso, e cintura più alta sul retro che davanti per migliorare la vestibilità. La maglia a maniche lunghe costa 70 € e il leggings 60 €.

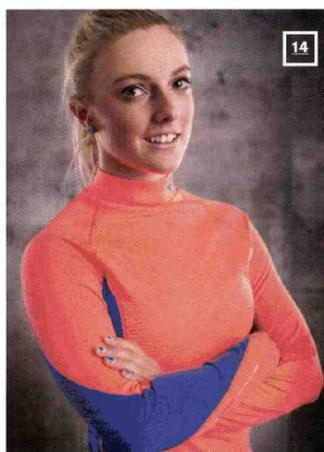
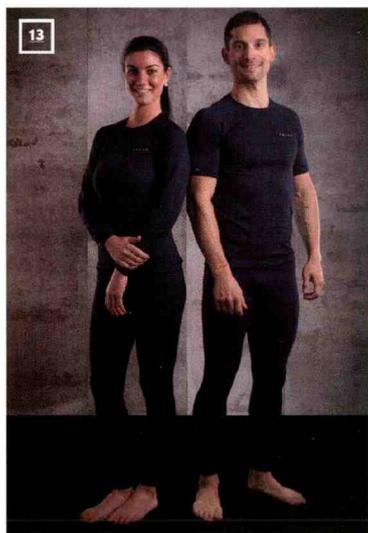




12. LA SPORTIVA ATMOSPHERE E VENERE 2.0 LONG SLEEVE

Un baselayer (in versione uomo e donna) a manica lunga versatile, pensato per vivere la montagna in diverse situazioni. Tecnologia senza cuciture e tessuto Becool garantiscono comfort e libertà di movimento oltre alla giusta ventilazione. Costa 109 €.

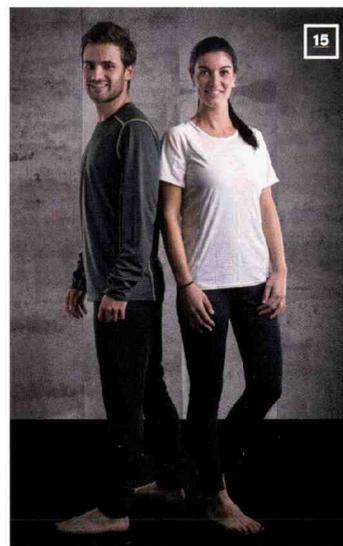
13. FALKE MAXIMUM WARM Due strati, per rinfrescare quando serve e riscaldare se il corpo perde calore. È questo il segreto dell'intimo Falke, che prevede anche zone elasticizzate sulle spalle e il petto, per agevolare i movimenti. Per lei Longsleeved Shirt (64,95 €) e Tights (64,95 €), per lui Shortsleeved Shirt Comfort (54,95 €) e Tights (64,95 €).



14. MIZUNO VIRTUAL BODY G1 HIGH NECK

Maglia maniche lunghe con collo alto che sfrutta la tecnologia Breath Thermo che genera calore dal sudore e Dynamotion Fit garantisce la giusta libertà di movimento. È 90% poliestere e 10% poliacrilato. Può essere abbinata al Virtual Body G1 Long Tight (65 €), ma anche al 3/4 tights (60 €). Costa 72 €

15. PATAGONIA CAPILENE La storica linea underwear della casa californiana prevede diversi livelli di pesantezza, per attività in climi più o meno freddi, il plus del poliestere riciclato e tante attenzioni per il comfort, dal collo in tessuto lavorato a costine e nastrato internamente per evitare sfregamenti, al trattamento Polygiene per il controllo degli odori, alle cuciture a punto piatto. Per lei Lightweight T-shirt (45 €), il baselayer più leggero, e Midweight Bottoms (70 €), per lui Midweight Crew (65 €), più pesante della T-shirt, e Bottoms (70 €). I leggings sono in Polartec Power Grid.



assistente: FEDERICA VANZETTA - hair & make up: VALENTINA CASAL - styling: ELISA BOSCHETTO - video backstage: DANIELE RODRIGO

> GLI ALTRI

I capi fotografati in questo servizio sono prodotti da aziende specializzate nell'underwear o molto orientate verso lo scialpinismo e con una lunga tradizione nell'intimo per attività in montagna, come per esempio il Capilene di Patagonia, pietra miliare del baselayer funzionale. Quasi tutti i marchi, però, producono primi strati, spesso utilizzabili anche per lo skialp. Da segnalare la maglia a maniche lunghe Base Dri di Scott (con girovita o zip), che combina le doti naturali della lana Merino (11%) con l'elasticità dell'elastan (8%) e le fibre sintetiche del poliestere. Morbida al tatto, grazie alla tecnologia Drirelease espelle l'umidità del sudore molto velocemente e non puzza in virtù del trattamento FreshGuard. I polsini hanno dei pratici fori per i pollici ed è abbinabile a tights lunghi e 3/4. Salomon ha in catalogo capi pensati soprattutto per il running o per attività multisport, come per esempio i long sleeve girocollo e half-zip Primo Warm (rispettivamente 70 € e 85 €). Grouse Creek, invece, commercializza i capi Merino Baselayer, con maglia a manica corta/lunga (da 29,90 € a 59,90 €) e long tights (24,90 €). Il marchio italiano ha pensato a un interno in fibra antibatterica ed esterno in Merino, per sfruttare al massimo le proprietà termoregolanti della fibra naturale. La traspirazione è agevolata anche dall'Air Control Managment sul petto e da appositi canali. Crazy propone, tra gli altri capi, la t-shirt femminile Phase (59 €) al 64% in poliammide e con costruzione seamless, mentre Mammout ha in collezione la linea Go Dry (maniche lunghe, corte con e senza zip, da 45 € a 85 €), e corte e Go Warm (maniche lunghe con o senza zip, rispettivamente 85 € e 80 €). La prima linea è in un mix di poliestere ed elastan, pensato per un'asciugatura rapida, mentre la seconda è indicata anche per ambienti più freddi dove garantisce un valido comfort climatico grazie al mix poliestere/lana Merino. Vaude propone una doppia linea: la Seamless e la Seamless Light, la prima in mix lana Merino, poliammide ed elastan e la seconda in poliammide/poliestere. Di ogni linea sono previste maniche corte, lunghe e tights, nella selezione light c'è anche un pant short. I prezzi vanno da 76 € a 109 € per il Merino e da 33 € a 63 € per il light.



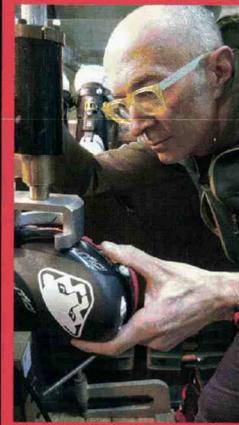


SIDAS 
 Your foot company™

 **gialdini**
 .com
 outdoor equipment

Ogni giorno lavoriamo per risolvere tutti i problemi dei piedi affinché ciascuno possa praticare lo sci alpinismo con scarponi più confortevoli e performanti.

Da Gialdini ti aspetta Marco, nostro Bootfitter di fiducia, per rispondere ad ogni tua esigenza.




Credit: L'Espresso Channel / Salsomaggi

Marco durante un corso dedicato ai clienti Sidas.

SIDAS SPORT - Via Borgo Palazzo 274, 24125, Bergamo | T: +39 035 4596078 - E: info@vichitalia.com
GIALDINI - Via Triumfina 45, 25123, Brescia | T: +39 030 200 23 85 - E: info@gialdini.it

abbigliamento

Breath Thermo, calore dall'umidità corporea

La rivoluzionaria tecnologia Mizuno è pensata per garantire il corretto comfort climatico a trail runner e scialpinisti



Lo sapevi che per una performance ottimale è necessario mantenere la temperatura corporea costante e bilanciata, a circa 37°? Se il fisico deve compiere un lavoro supplementare per mantenere questa temperatura, sopraggiunge il sovraccaldamento.

La tecnologia Breath Thermo di Mizuno consente di mantenere la temperatura del corpo costante nelle diverse condizioni esterne, garantendo così il massimo della performance. Il freddo invernale non è più un problema per i runner e in generale per gli appassionati di attività outdoor: sciatori, trail runner e tutti coloro che desiderano fare sport o lavorare in libertà all'aperto, in montagna o in città. Il rivoluzionario filato termico giapponese infatti risponde a tutte le esigenze dell'utilizzatore: calore, comfort e design. In particolare genera calore, assorbe l'umidità e ha funzione antibatterica e deodorante. La composizione e struttura del filato Breath Thermo permette di assorbire l'umidità corporea trasformandola in calore grazie all'energia che si crea quando le molecole di vapore acqueo, trattenute dal filato, entrano in frizione tra loro. Breath Thermo è in grado di produrre calore in misura due/tre volte superiore a quello generato da tessuti naturali come la lana: è sufficiente indossarlo per favorire un aumento della temperatura di 2/3 gradi. La fibra di Breath Thermo inoltre ha un elevato potere di assorbimento e di controllo dell'umidità e garantisce la massima traspirabilità del capo, favorendo la fuoriuscita del sudore in eccesso e conservando il tessuto



Testa al caldo

Oltre all'underwear Mizuno produce berretti e fasce per attività sportiva utilizzando la tecnologia Breath Thermo e la costruzione traspirante Wave Tech. Perché la testa è la prima a raffreddarsi... I nomi da segnare sono Breath Thermo Headband e Pip.

sempre asciutto e performante. Infine Breath Thermo neutralizza il Ph acido e quello alcalino, mantenendo neutro il Ph del capo anche dopo ripetuti lavaggi. In questo modo garantisce la funzione deodorante da ammoniaca, acido acetico e acido isovalerico e garantisce il tessuto fresco e pulito. Le nuove collezioni Mizuno Breath Thermo sono proposte in un'ampia gamma di colori, alcuni dei quali inediti, per un look attuale e accattivante.



MUST HAVE I CAPICUT DELLA COLLEZIONE 2016 17

1. Body Mapping Hoody > Le aree di ventilazione interne di questo secondo strato migliorano traspirabilità e comfort e il capo è pensato in funzione di leggerezza e performance.
2. Tubular Heat Knit Crew Neo > La tecnologia Mizuno Wave Tech tiene il corpo asciutto. Costruzione senza cuciture.
3. Virtual Body G1 Half Zip > Oltre a tutti i plus della tecnologia Breath Thermo e alla libertà di movimento garantita dal concetto Dynamotion Fit, la mezza zip garantisce la giusta ventilazione.

> MIZUNO

Mizuno, una delle cinque aziende più importanti del settore sportivo su scala mondiale, fonda il suo intero operato su una precisa filosofia aziendale: contribuire a migliorare la società attraverso lo sviluppo dello sport e la produzione di articoli sportivi di qualità. Tutte le tecnologie Mizuno sono sviluppate all'interno del Sozo Studio (sozo significa creazione o immaginazione in giapponese), dove vengono utilizzate simulazioni computerizzate in 3D per analizzare in dettaglio le reazioni del corpo umano durante l'attività sportiva e comprendere come i prodotti possano essere progettati per ottimizzare le performance degli atleti. Il tutto attraverso scelte rispettose dell'ambiente, con metodi di produzione e utilizzo di materiali non dannosi per la natura. Nascono così soluzioni innovative come la piastra Wave (cuore della intera linea di scarpe da running, in grado di garantire il massimo in termini di potere ammortizzante e di stabilità) e la linea di abbigliamento termico Breath Thermo.