

A PRUEBA

Por Vicente Capitán

PANTALONES Y CAMISETAS DE MANGA CORTA

Que el verano no te deje "parado"

No somos pocos los amantes de la carrera a pie que en verano nos pensamos lo de salir a "darle zapatilla" cuando toca. El calor nos echa para atrás muchas veces, pero desde luego lo que no debe ser una excusa es

no tener el material textil adecuado. Aquí tenéis prendas funcionales con las que no vais a acabar empapados en sudor. En www.sportlife.es os ofreceremos una versión ampliada de este informe, con más prendas.

→ADIDAS

CAMISETA SUPERNOVA CLIMACHILL

Una gran compañía para los días más calurosos del verano. Su tecnología ClimaChill, con un tejido con microesferas de aluminio que expulsan el calor del cuerpo (parte interior y superior de la espalda). No esperemos milagros, ya que aquellos que sudamos mucho acabaremos los entrenamientos con un cerco de sudor, pero no te vas a encontrar con una camiseta que pesa un kilo más al acabar el entrenamiento en estas condiciones. El diseño es muy acertado, y lleva detalles reflectantes en las dos mangas. Disponible en varios colores para combinar con los pantalones.

Precio: 42 €



PANTALÓN CORTO AKTIV HOUNDS-TOOTH

Un pantalón que se sale de lo normal en cuanto al diseño, muy atractivo, que es apto para darnos un paseito de corto bien arreglados, o para practicar deporte de verdad, ya que hemos hecho incluso cambios de ritmo con él. Lleva dos bolsillos laterales abiertos y es bastante largo, 9" (23,5 cm) con tecnología Climalite en el forro, que evacúa perfectamente el sudor. Dos bolsillos laterales abiertos.

Precio: 45 €

www.adidas.es



→COREEVO

CAMISETA K-LITE 2.0

Camiseta finísima, que se ajusta muy bien al cuerpo sin ser compresiva, combinando la tecnología Seamless con la utilización de Dryarn (100%) una de las fibras más ligeras del mercado. Parece que no llevas nada puesto, evacúa muy bien el sudor y lleva un tejido más rugoso en hombros (3D Grip, en unas tiras casi inapreciables) para mejorar el agarre de mochila si corres con ella. Lo peor, que ese tejido no es apto para enganches ni para arrimarlo a cualquier velcro. Se trabaja en patrón masculino y femenino.

Precio: 39 €

www.coreevo.com



→JOMA

MANGA CORTA OLIMPIA FLASH

Joma llega abriendo el verano con su nueva camiseta sin costuras internas o planas, y más que eficaz en estos primeros "rodajes" por encima ya de los 30º C. Probada ya en unos cuantos mediodías con sol de justicia, a partir de los 45 minutos de carrera continua sí notas que su "Dry MX" ha conseguido que no sientas humedad en la prenda ni en el cuerpo. Aporta bandas reflectantes para ser visto cuando cae la noche.

Precio: 27 €

BERMUDA RUNNING

También de la nueva gama "Olimpia Flash", llega este pantalón de atletismo de entrenamiento y competición con un tejido que destaca por el tacto y su ligereza. Comparte tecnología "Dry MX" con la camiseta y es más que cómoda, sin apenas notar que la llevas. Otro punto favorable es tener un bolsillo trasero con cremallera, acierto y con más ventajas que el clásico de llaves en el interior de la cintura. Pongamos un "pero" a la prenda: no tiene braga interna, elemento más que imprescindible por comodidad si no quieres salir a correr "a pelo".

Precio: 28 €

www.joma-sport.com



→ **KALENJI**
SHORT ELIO Y CAMISETA ELIO PRINT FEMENINO

Nos ha gustado el tejido, que aunque tiene cierto grosor, resulta ligero y se mantiene razonablemente seco incluso aunque sudas mucho (que es mi caso). También nos ha gustado mucho el corte de ambas prendas, muy femenino y favorecedor, el diseño, y el efecto holgado en el pantalón, tipo falda de running. Y, sobre todo, nos ha gustado el precio que permite hacerse con un conjunto técnico para correr por menos de 24 €. En el apartado de los inconvenientes, destacaríamos que el pantalón no tiene forro ni prenda interior de ningún tipo por lo que es obligatorio llevar una prenda interior de tipo técnico si no quieres convertirte en la sensación del vecindario. También lo tienes en versión para hombre.

Camiseta: 8,99 € Pantalón: 14,99 €
www.decathlon.es



→ **MIZUNO**
CAMISETA COOLTOUCH VENTURE TEE

Según el fabricante la tecnología Cooltouch proporciona un efecto refrigerante y una excelente ventilación; pero después de probarla durante 11 sesiones de entrenamiento no he notado nada especial; en una hora de rodaje, si hace calor, se empapa de sudor. A su favor hay que decir que el acabado es perfecto, el tejido de la máxima calidad y con detalles de un gran acabado. También incluye reflectantes para incrementar la visibilidad nocturna.

Precio: 44 €



PANTALÓN VENTURE SQUARE 5.5

Muy ligero y queda fenomenal, pero es demasiado largo para entrenar largas distancias, lo que lo hace incómodo (y eso que os escribe un probador muy delgado). Lo peor, es que aumenta la sensación de agobio si entrenas con calor. Por ello, las tecnologías que publicitan: la Dynamotion Fit para una libertad total de movimientos y las perforaciones laterales hechas con láser para mejorar la ventilación, no son eficaces y no cumplen con lo que prometen.

Precio: 40 €



www.mizuno.eu/es